



# МОЛОДЁЖНАЯ АКЦИЯ МОЛОДОЙ АЛТАЙ- ЗДОРОВЫЙ АЛТАЙ!



КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
КРАЕВОЙ ДВОРЕЦ МОЛОДЁЖИ

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ:  
УПРАВЛЕНИЯ СПОРТА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ АЛТАЙСКОГО КРАЯ,  
АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ КОМИССИИ АЛТАЙСКОГО КРАЯ,  
ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ ПО АЛТАЙСКОМУ КРАЮ,  
АДМИНИСТРАЦИЙ ОКТЯБРЬСКОГО, ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО,  
ИНДУСТРИАЛЬНОГО, ЛЕНИНСКОГО, ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНОВ Г. БАРНАУЛА



## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ



### КТО ПОМОЖЕТ В ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ:

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ ПО АЛТАЙСКОМУ КРАЮ  
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

**(3852) 63-03-15**

АЛТАЙСКИЙ КРАЕВОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР  
(Г. БАРНАУЛ, УЛ. Л. ТОЛСТОГО, 23)

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

**(3852) 63-61-15**

ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ СЛЕДСТВЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ  
СЛЕДСТВЕННОГО КОМИТЕТА РФ ПО АЛТАЙСКОМУ КРАЮ  
«РЕБЕНОК В ОПАСНОСТИ»

**(3852) 29-80-95**

(КРУГЛОСУТОЧНО)

КРАЕВАЯ АНОНИМНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КРИЗИСНАЯ СЛУЖБА

**(3852) 66-86-88**

(КРУГЛОСУТОЧНО)

ЕДИНЫЙ КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДРОСТКОВ И РОДИТЕЛЕЙ

**8-800-2000-122**

(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ НА ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ АЛТАЙСКОГО КРАЯ  
ДЛЯ ВСЕХ ТЕЛЕФОНОВ — МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ)



**БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН!  
НЕ ПОПАДИ В ЛОВУШКУ!**

Если тебе предлагают наркотики – будь спокойным, чётко и ясно дай понять, что ты уже для себя решил не пробовать и не употреблять наркотики!

Отказывайся, не вступая в переговоры.

Ты не должен никому давать какие-то объяснения.

Повернись и молча уйди!

### **Всегда помни, что наркотики:**

- толкают людей на преступления
- дают фальшивое представление о счастье
- приводят к несчастным случаям
- разрушают семьи
- уничтожают дружбу
- не дают мыслить самостоятельно
- разрушают физическое и психическое здоровье
- делают человека слабым и безвольным

### **Поверь!**

**НАРКОТИКИ НЕ БЫВАЮТ «НА КАКОЕ-ТО ВРЕМЯ»!**

**ЕСЛИ «ДА», ТО НА ВСЮ ЖИЗНЬ, КОРОТКУЮ И НЕПОЛНОЦЕННУЮ!**

**ЕСЛИ «НЕТ», ТО СО ВРЕМЕНЕМ ПОЙМЕШЬ, КАК ТЫ БЫЛ ПРАВ, ОТКАЗАВШИСЬ!**



**5 СПОСОБОВ  
сказать «НЕТ!»**

- 1 НЕТ!** Я не собираюсь травить свой организм!
- 2 НЕТ!** В будущем я хочу иметь здоровую семью!
- 3 НЕТ!** Мне не хочется умереть молодым!
- 4 НЕТ!** Я и без этого превосходно себя чувствую!
- 5 НЕТ,** спасибо, у меня на это аллергия!