



**Пояснительная записка  
к учебному плану  
основного общего образования  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Айская средняя общеобразовательная школа»  
на 2022- 2023 учебный год**

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Айская средняя общеобразовательная школа» является нормативным документом, определяющим перечень, трудоемкость, последовательность и распределение учебных предметов, курсов, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы промежуточной аттестации на уровне основного общего образования.

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

**Нормативно – правовая основа формирования учебного плана**

Учебный план составлен в соответствии со следующими нормативно - правовыми актами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 года № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями от 11.02.2022 г.);
- Приказ Министерства Просвещения России от 20.05.2020 г. № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.12.2020 г. № 766 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. № 254»;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 сентября 2016г. № 08-1803 «О реализации предметной области «Основы духовно-нравственной культуры народов России»;
- Информационно-методическое письмо Министерства просвещения РФ от 5 июля 2022 года N ТВ-1290/03 «Об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»;
- Письмо Минобрнауки России от 09.10.2017 № ТС-945/08 «О реализации прав граждан на получение образования на родном языке»;

- Письмо Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 20.06.2018 № 05-192 «О вопросах изучения родных языков их числа языков народов РФ»;
- Письмо Минпросвещения России от 20.12.2018 № 03-510 «О направлении информации» (вместе с «Рекомендациями по применению норм законодательства в части обеспечения возможности получения образования на родных языках из числа языков народов Российской Федерации, изучения государственных языков республик Российской Федерации, родных языков из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского как родного»);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2;
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16;
- Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (Постановление Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540);
- Устав муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Айская средняя общеобразовательная школа»;
- Основная образовательная программа основного общего образования.

В 2022-2023 учебном году учащиеся 5 класса обучаются по Федеральному государственному образовательному стандарту основного общего образования, утверждённому Приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 года № 287.

**Режим работы МБОУ «Айская СОШ»** - 5-дневная учебная неделя. Продолжительность учебного года в 5 классе составляет 34 недели.

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| <b>Класс</b>                         | 5  |
| <b>Максимальное количество часов</b> | 29 |

Количество часов на изучение отдельных учебных предметов, предусмотренных обязательной частью учебного плана, указывается в расчете на одну учебную неделю. Общая учебная нагрузка обучающихся соответствует гигиеническим нормативам и требованиям, предусмотренным разделом VI СанПиН 1.2.3685-21.

Форма получения образования: очная

Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация подразделяется на четвертную промежуточную аттестацию, которая проводится по итогам четверти, а также годовую промежуточную

аттестацию, которая проводится по каждому учебному предмету по итогам учебного года.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана для 5 класса представлена предметными областями и учебными предметами:

- русский язык и литература (русский язык, литература);
- иностранные языки (иностранный язык);
- математика и информатика (математика);
- общественно-научные предметы (история, обществознание, география);
- естественнонаучные предметы (биология);
- основы духовно-нравственной культуры народов России;
- искусство (изобразительное искусство, музыка);
- технология (технология);
- физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности (физическая культура).

В обязательной части учебного плана 5 класса предусматривается изучение:

Предметная область «Русский язык и литература»

- русского языка - 5 часов в неделю (В.В. Бабайцева);
- предмет «Литература» - 3 часа в неделю (УМК под ред. Коровиной В.Я.);

Предметная область «Иностранный язык»

- «Иностранный язык» изучается 3 часа в неделю (английский язык - Кузовлев В.П., Лапа Н.М., Костина И.Н. и др., немецкий язык – под ред. И.Л. Бим).

Предметная область «Математика и информатика» реализуется через предмет «Математика» – 5 часов в неделю (Мерзляк А.Г., Полонский В.Б., Якир М.С.).

В образовательную область «Общественно – научные предметы» входят учебные предметы: «История» (под ред. Искендерова А.А) – 2 часа в неделю; «География» - 1 час в неделю (Алексеев А.И., Николина В.В., Липкина Е.К. и др.).

Предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России» изучается через предмет «Основы духовно-нравственной культуры народов России».

Изучение естественнонаучных дисциплин обеспечено предметом «Биология» - 1 час в неделю (УМК «Линия жизни» Пасечник В.В, Суматохин С.В., Калинова Г.С. и др.).

Предметная область «Искусство» включает в себя предмет «Музыка» - 1 час в неделю (Сергеева Г.П., Критская Е.Д.), предмет «Изобразительное искусство» - 1 час в неделю (под ред. Неменского Б.М.).

Образовательная область «Технология» включает предмет «Технология» - 2 часа в неделю (Тищенко А.Т., Сеница Н.В).

Изучение предметной области «Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности» ведется через предмет «Физическая культура» - 2 часа в неделю (под ред. Лях В.И).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), в том числе путем:

- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений: курсы надпредметного характера, а также метапредметные учебные курсы, помогающие выйти на уровень метапредметных результатов:

- учебный курс «Информатика» - 1 час (Босова Л.Л., Босова А.Ю.) – 1 ч.;
- учебный курс «Читательская грамотность» в рамках формирования функциональной грамотности – 0,5 ч.;
- учебный курс «Естественно-научная грамотность» в рамках формирования функциональной грамотности – 0,5 ч.

### **Санитарно-гигиенические требования к реализации учебного плана**

Учебно-воспитательная деятельность организована в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28; Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2; Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16.

В МБОУ «Айская СОШ» обучение проводится в первую смену.

Учебные занятия начинаются в 9-00 часов, без проведения нулевых уроков. В 2022-2023 учебном году предусмотрен ступенчатый режим для начальной школы и основной школы. Продолжительность урока в 5 классе составляет 40 минут, продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 5 класса – не более 6 уроков.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

При использовании электронных средств обучения (далее ЭСО) во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие упражнения (физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 5 класса – 15 минут.

Для определения продолжительности использования интерактивной доски на уроке рассчитывается суммарное время ее использования на занятии. Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

### **Продолжительность использования ЭСО (5-9 классы)**

| <b>Электронные средства обучения</b> | <b>на уроке, мин, не более</b> | <b>суммарно в день в школе, мин, не более</b> |
|--------------------------------------|--------------------------------|---|
| Интерактивная доска                  | 30                             | 100   |
| Персональный компьютер               | 30                             | 60  |
| Ноутбук                              | 30                             | 60  |
| Планшет                              | 20                             | 60  |

Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится 2 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Третий час занятий физической культурой реализуется через внеурочную деятельность.

Продолжительность выполнения домашних заданий: 5 класс – не более 2 часов.

Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей: для учащихся 5-6 классов – не более 2,5 кг.

## Учебный план основного общего образования

| Предметные области  | Учебные предметы          | Учебные курсы, модули (при наличии) | Количество часов |            |
|---|---------------------------|-------------------------------------|------------------|------------|
|   |                           |                                     | 5 класс          |            |
| <i>Обязательная часть</i>                                       |                           |                                     | <i>Неделя</i>    | <i>Год</i> |
| Русский язык и литература                                       | Русский язык              |                                     | 5                | 170        |
|   | Литература                |                                     | 3                | 102        |
| Иностранные языки   | Иностранный язык          |                                     | 3                | 102        |
|   | Второй иностранный язык   |                                     | 0                | 0          |
| Математика и информатика  | Математика                |                                     | 5                | 170        |
|   |                           | Алгебра                             | -                | -          |
|   |                           | Геометрия                           | -                | -          |
|   | Информатика               |                                     | -                | -          |
| Общественно-научные предметы                                    | История                   | История России                      | -                | -          |
|   |                           | Всеобщая история                    | 2                | 68         |
|   | Обществознание            |                                     | -                | -          |
| География   |                           | 1                                   | 34               |            |
| Естественнонаучные предметы                                     | Физика                    |                                     | -                | -          |
|   | Химия                     |                                     | -                | -          |
|   | Биология                  |                                     | 1                | 34         |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России             |                           |                                     | 1                | 34         |
| Искусство   | Изобразительное искусство |                                     | 1                | 34         |
|   | Музыка                    |                                     | 1                | 34         |
| Технология  | Технология                |                                     | 2                | 68         |
| Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности     | Физическая культура       |                                     | 2                | 68         |
|   | ОБЖ                       |                                     | -                | -          |
| <b>Итого</b>  |                           |                                     | <b>27</b>        | <b>918</b> |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> |                           |                                     | <b>2</b>         | <b>68</b>  |
| Учебный курс  |                           | Информатика                         | 1                | 34         |
| Учебный курс  |                           | Читательская грамотность            | 0,5              | 17         |
| Учебный курс  |                           | Естественно-научная грамотность     | 0,5              | 17         |
| <i>Итого, учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</i>     |                           |                                     | <b>29</b>        | <b>986</b> |