

Сценарий туристического квеста «Азы безопасного туризма»

Цель: обобщить и расширить туристские и экологические знания учащихся и родителей, закрепить знания о видах туризма, типах костров, правильном подборе необходимых предметов для похода и правилах поведения на природе; популяризация здорового образа жизни; формирование и сплочение коллектива через совместную деятельность учащихся, родителей, социальных партнеров.

Воспитательные задачи:

1. Оздоровление детей на занятиях в условиях природной среды, формирование навыков гигиены, охраны труда и окружающей среды.
2. Развитие творческой, исполнительской активности в процессе участия, мотивации к познанию через занятия туризмом.
3. Воспитание у учащихся навыков здорового образа жизни, гордости за свой край.
4. Формирование культуры поведения в природе.
5. Развитие межличностных отношений школьников в процессе игровой туристической деятельности.
6. Совершенствование навыков выживания в экстремальных ситуациях.
7. Воспитание дисциплинированности, организованности, ответственности
8. Создание ситуаций для проявления дружбы, отзывчивости, щедрости.
9. Поощрение стремлений детей приходить на помощь, проявление заботы, уважения.

Образовательные задачи:

1. Формирование первоначальных туристических навыков у школьников.
2. Закрепление навыков страховки и само страховки, соблюдение приёмов безопасного поведения.
3. Знакомство с тактикой действия в современной ситуации.

Оздоровительные задачи:

1. Закаливание организма в естественных природных условиях.
2. Психоэмоциональное оздоровление.
3. Закрепление знаний детей о гигиене, приобщение к ЗОЖ.

Девиз мероприятия:

«Туризм – ступенька к ведению здорового образа жизни!»

Основные методические приёмы:

- *Словесные* (рассказы турорганизаторов)
- *Наглядные* (мастер-классы, демонстрация предметов туристического снаряжения).
- *Практические* (подготовка костровища, переход через болото, применение навыков по технике преодоления подъема, спуска, траверса, оказание

помощи, определение азимута, вязание простейшие туристических узлов, установка палатки).

Ожидаемые результаты:

1. Приобщение к здоровому образу жизни.
2. Ожидается выработка у детей положительной мотивации на здоровый образ жизни и развитие у них чувства любви к своему краю, а также улучшение их физического и духовного состояния.
3. Рост познавательной активности детей и взрослых.
4. Овладение навыками туристической деятельности.
5. Высокий уровень коммуникативности учащихся.

Методические рекомендации по подготовке и проведению

Туризм и экология тесно связаны между собой. Поэтому это мероприятие нацелено дать детям экологические и туристические знания, убедить учащихся в необходимости бережного отношения к окружающей среде. В ходе игры ребята получают навыки по основам пешеходного, туристического прикладного и спортивного многоборья. При этом происходит совершенствование интеллектуального, духовного и физического развития учащихся. А также формируются представления о правилах поведения в природе во время соревнований, тренировочных занятий, экскурсий, походов и путешествий.

К мероприятию следует заранее тщательно готовиться, создать инициативную группу, назначить ответственных за сценарий, теоретическую часть, физическую подготовку команд, сделать маркировку этапов, учащиеся заранее разбиваются на команды, им даются задания подготовить название и девиз команды.

К судейству привлекаются педагоги, родители, социальные партнеры (КГБУ ДООЦ «Алтай»).

Оборудование: треноги для костра, котелки, палатки, туристическое снаряжение, верёвки для ТПТ, шесты для носилок, «болота».

План проведения мероприятия:

1. Построение. Вступительное слово турорганизаторов. Представление команд.
2. Прохождение маршрута.
3. Мастер-класс по установке палатки.
4. Мастер-класс по разведению костра.
5. Разбивка бивуака, обед у костра, исполнение туристической песни.
6. Подведения итогов. Рефлексия.

Ход мероприятия

Построение. Вступительное слово турорганизатора. Представление команд.

Здравствуйте, ребята! Мы рады видеть Вас на туристическом квесте «Азы безопасного туризма».

Туризм — это один из самых распространенных видов активного здорового отдыха. Туризм – это песни у костра, это общение с природой, это заряд бодрости, энергии, здоровья, хорошего настроения. И даже не турист может сегодня стать туристом и отправиться в путешествие, отведать вкусной, ароматной туристической каши. А девизом будут слова: «Туризм – ступенька к ведению здорового образа жизни!»

Туризм укрепляет здоровье, повышает работоспособность и активную деятельность человека. В походе люди учатся преодолевать препятствия различной сложности, готовить пищу, разбивать лагерь, оказывать помощь товарищу. Походная жизнь сближает людей. Говорят, туристы живут лет на 10 больше тех, кто мир видит только с экрана телевизора.

Также у вас есть возможность получить и закрепить знания правильного и безопасного поведения в природе.

Сегодня вы будете в роли — юных туристов! Вас ждёт увлекательнейшее соревнование в силе, ловкости, смекалке, скорости.

На станциях работают инструкторы: педагоги, социальные партнеры, родители, которые будут знакомить Вас с прохождением этапов.

Прохождение этапов

1. «Бабочка»

Необходимо переправиться на другую сторону, преодолев препятствие: обмотанную верёвками или толстыми нитками территорию, используя специальное туристическое снаряжение.



2. «Узлы»

Веревка - незаменимая вещь не только в быту, но и в походе. Применение ее достаточно широко: от элементарного приспособления для сушки белья до организации переправ, страховок и прочих жизненно необходимых

устройств. А потому каждый серьезный походник должен знать, как вязать узлы на веревке. И не простые, а туристические веревочные узлы на все

случаи жизни. Вам нужно будет повторить 3 вида узлов, которые вам будут показаны.

3. «Переноска пострадавшего»

В походе с вами может случиться всякое, и вы должны будете уметь оказать помощь – доставить пострадавшего до места оказания первой помощи.

Инструктор объясняет, как изготовить носилки из подручного материала, рассказывает о правилах переноски пострадавшего. Затем участникам квеста необходимо выполнить практическое задание.

4. «Переправа через болото»

Границы заболоченного участка маркируются. На заболоченном участке устанавливается 5 опор (имитирующих кочки, сухие островки), команде выдается 6 жердей. Расстояние между опорами - до 2,5 м, длина жердей - 3-3,5 м. Участники могут проходить заболоченный участок, наступая только на опоры или уложенные на эти опоры жерди. На одной опоре может находиться одновременно не более двух участников. Штрафуются заступы, падения в болото. Участники могут волочить жерди одним концом по поверхности болота, опираться на них. Финишем этапа считается момент, когда все участники команды выходят на финишный берег болота и выносят на него все жерди. Команде рекомендуется четко продумать тактическую схему прохождения этапа, которая заключается в последовательной укладке жердей на опоры, продвижении участников по уложенным жердям вперед, передаче новых жердей ушедшим вперед участникам, их укладке и т.д.



5. «Преодоление подъема, траверса, спуска»



Участвует вся команда. Задача: подняться вверх по склону, используя наведенные судьями вертикальные перила (веревка, закрепленная в верхней точке). Участники должны проходить опасный участок, захватывая веревку поочередно правой и левой рукой способом «наизворот», т.е. обкручивая ее вокруг кисти и предплечья. Веревка должна находиться в «нагруженном» (натянута) состоянии. «Подъем по склону с самостраховкой» участники должны проходить с самостраховкой и опорой на перильную веревку, т.е. постоянно выбирая ее руками и поддерживая в «нагруженном» состоянии. На конце перильной веревки завязывается узел. Самостраховка

осуществляется с помощью петли из репшура (0 6 мм), которая с помощью схватывающего узла присоединяется к перилам и пристегивается карабином к страховочной системе в грудное перекрестье обвязки. Узел должен находиться выше верхней руки участника и проталкиваться вверх по мере подъема. Запрещается зажимать узел в кулак. Участникам, закончившим подъем в безопасную зону, после отключения своей страховочной системы рекомендуется давать команду «Перила свободны!», означающую, что следующий участник может вставать на самостраховку и начинать движение по перилам. Участникам рекомендуется двигаться, широко расставляя ноги, что повышает их устойчивость на склоне.

6. Определение азимута

Компас – незаменимый прибор в том случае, если ориентироваться на местности вы не умеете, и заблудились в незнакомом лесу. К счастью, при помощи этого прибора и некоторых простых навыков вы сможете понять, где вы находитесь и как найти дорогу обратно. Когда ваше положение на местности определено, можно использовать ту же схему для вычисления азимута и составления точного направления движения. Компасы, которые используются для спортивного ориентирования, помогают точно определить направление по азимуту даже в самом густом лесу. Для начала следует уточнить, что такое азимут. Это угол в градусах, который находится между севером (нулевой отметкой на шкале) и выбранным объектом на карте или местности. Зная, как определить азимут, можно достаточно точно определиться с направлением движения. Определение азимута — весьма полезный навык ориентирования. Азимут отсчитывается только по часовой стрелке. Соответственно, если объект на местности будет отклонен от севера на один градус в сторону запада (против часовой стрелки), то его азимут будет равен 359 градусам. Определение азимута проводится так: компас укладывают горизонтально и отпускают стопор, чтобы привести в действие стрелку прибора. После того, как стрелка укажет на север, нужно сделать отметку на карте или найти визуальный ориентир этого направления. Далее компас поворачивают, чтобы он указывал на интересующий объект. Естественно, в процессе поворота компаса стрелка будет по-прежнему указывать на север. Поэтому нужно визуально провести через центр циферблата черту, которая и будет служить ориентиром. Когда компас будет «смотреть» на нужный объект, останется только вычислить значение в градусах. Этот показатель и есть азимут. Запомнив его, можно будет успешно сориентироваться даже в абсолютно незнакомой местности.

Мастер-класс по установке палатки



В туристическом походе с ночлегом каждый участник должен знать, как правильно установить палатку, и что учесть при выборе места для её размещения. От этого зависит

качество отдыха, безопасность и удобство. С приближением сумерек необходимо позаботиться о ночлеге и правильно выбрать место для размещения. Для начала определимся, где это делать нельзя или нежелательно:

- **Запрещённый участок**, относящийся к категории частной собственности, или находящийся под охраной (природный парк, заказник, заповедник и т. д).
- **Поляна, расположенная в овраге или яме.** Такое место удачно для палатки с позиции защиты от ветра, но в случае дождя вся вода будет стекать именно к месту вашего ночлега.
- **На берегу реки или озера.** Если установить палатку возле водоёма, необходимо быть готовым к «атаке» комаров и другой живности, которая тянется к влаге. Также помните о риске выхода воды из берегов. Дополнительные минусы – повышенная влажность и холод.
- **Возле муравейника или звериной тропы.** Отдых в таком месте опасен для всех туристов, поэтому лучше выбрать другой участок.
- **Под большими деревьями.** Такое место не лучшее для палатки, ведь при сильном ветре возможно падение веток. Кроме того, высокие деревья могут притягивать молнии, а в результате пострадают и люди.
- **Возле огня.** Запомните важный совет – никогда не устанавливайте тент возле костра и против ветра, ведь это чревато попаданием искр на поверхность и высоким риском воспламенения.

В первую очередь отдайте предпочтение ровной площадке без высокой растительности. При этом не ставьте изделие прямо в центре (сместитесь в любую из сторон). Обратите внимание на участок для размещения. Важно, чтобы он был ровным, без сучков и каменистой поверхности. Также при размещении на холмистой местности лучший выбор места для палатки – западная часть. Для вашего комфорта в жаркую погоду необходимо собирать тент в теневой части, а в прохладную – на солнечной. Если же природа грозит дождём, подготовьте жёлоб со всех сторон палатки для слива воды. При наличии такой возможности организуйте лагерь на возвышенной части. В таком случае при дожде можно не переживать о появлении лужи внутри вашего временного жилища. Во-первых, при высокой вероятности дождя сделайте небольшой ров по периметру для отвода воды. При установке расположите вход напротив костра, так проще найти вход ночью. Заднюю стенку располагайте к ветру. При этом вход должен находиться с другой стороны от углублений и оврагов. В ином случае вы можете выйти ночью, случайно упасть и травмироваться. Очистите место крепления от разного мусора и крупных предметов, которые могут мешать сну. На дно постелите матрас, каремат или плотную ткань, чтобы защититься от холода, исходящего от поверхности земли. Колышки для крепления вбивайте под 45-градусным углом. При этом не стремитесь полностью их вбивать в землю, ведь конструкция не должна испытывать чрезмерное натяжение.

- Достаньте палатку, после чего разложите каждый слой. Сразу определитесь, где находится днище, верхняя часть и выход из палатки.
- Внутреннюю часть положите на место, где будет устанавливаться палатка.
- Соберите дуги и установите их на спальное место, если палатка с внутренним каркасом.
- Вставьте штыри в крепления по углам, а палатку зафиксируйте с помощью крючков. Важный момент – обязательная фиксация места скрещивания двух дуг, ведь это обеспечивает дополнительную надёжность конструкции.
- Набросьте сверху тент и расправьте его, установите стойки (при их наличии).
- Привяжите тент к дугам и растяните его с помощью ветровых оттяжек, которыми укомплектована палатка.
- Застегните все молнии и закройте окна сетками, чтобы защититься от живности.

Мастер-класс по разбивке костровища

Костёр разжигайте с подветренной стороны, не ближе 10 метров от палатки или деревьев, чтобы не вызвать лесного пожара и не повредить палатки. Прежде чем развести костёр, снимите дёрн и уберите его в сторону (он вам ещё пригодится). Место для костра можно окапать канавкой. Лучшим топливом можно считать сухие дрова из сосны, ели, берёзы. Растопку из мелких сучьев кладите клеткой. Поджигайте костёр снизу и с той стороны, откуда дует ветер. Если погода сырая, используйте вспомогательные материалы: сухой спирт, плексиглас, мелкие сухие ветки ели, сухую кору берёзы, сосны, кедра.

Разбивка бивуака, обед у костра, исполнение туристической песни.

Организация бивуака

Лучшее место для привала с ночлегом – опушка леса с песчаной почвой у реки или озера. Бивак обычно располагают на сухом месте так, чтобы в случае дождя палатки не затопляло водой. Вокруг палатки на случай непогоды сделайте канавки для стока воды. Для ночлега дно палатки устелите слоем мха, папоротника, камыша или молодого ельника. А подушкой будет служить рюкзак, набитый «лишними» вещами или сухими листьями и травой. Палатки располагаются с интервалом 4-5 метров друг от друга по радиусу от центра костра. «Снимаясь» с бивака, проведите операцию «Природа»: уберите территорию вокруг бивака, потушите костёр, покройте место костра оставшимся дёрном, соберите палатки, уберите мусор в вырытую яму.

Подведение итогов. Рефлексия.

Вот и закончился наш необыкновенный туристический квест! Надеюсь, что вы, ребята, хорошо запомнили, что нужно делать, чтобы стать настоящим туристом!